




Seja muito bem vindo(a) à

CORTEX ACADEMY.

Um novo conceito na formação de
Hipnose e Hipnoterapia.





O propósito da Cortex Academy é formar e desenvolver profissionais através dos ensinamentos da ciência. Por isso, nosso curso conta com instrutores pioneiros no Brasil em aplicar princípios da Neurociência na hipnose.



. Treinamento especial de 3 dias para preparar e capacitar os alunos para conseguirem entender e praticar hipnose de maneira **eficaz** e **segura**.



CONTEÚDO DO CURSO

Módulo 1 - Hipnose: Alterando a percepção da realidade

1. Base do conhecimento científico;
2. Hipnose, Hipnoterapia e Legislação Brasileira;
 - 2.1 Conheça seus limites de atuação;
 - 2.2 Como defender sua atuação com base na legislação;
3. Hipnose – Estado ou Instante - Comunicação, imaginação ou algo mais?!
 - 3.1 Possíveis definições e entendimento do que é a hipnose segundo estudos científicos;
 - 3.2 Diferentes teorias para explicação do fenômeno
 - 3.3 Efeitos e Características do estado hipnótico avaliados cientificamente;
 - 3.4 Saiba diferenciar o que é hipnose segundo a ciência e não apenas o que dizem normalmente em diferentes cursos.;



4. Hipnose - Vocabulário e semântica: conheça as palavras e termos relativos ao tema;

4.1 Vocabulário e semântica. Entendendo e sabendo se comunicar utilizando sua nova linguagem;

5. Modelo da Mente;

5.1 Modelo explicativo sobre o funcionamento da mente humana e desenvolvimentos das percepções individuais. Saiba utilizar esse modelo para potencializar o resultado da hipnose, mas não como forma de planejamento de sessão;

6. Pre-Talk;

6.1 Como melhor preparar uma pessoa para passar pela hipnose;

6.2 O que utilizar, segundo estudos científicos, para facilitar o processo de hipnose;

6.3 O que pesquisas mostram que deve ser evitado para permitir uma melhor condução da hipnose;



7. Cérebro em hipnose;

7.1 Conheça sobre o que pode ser conhecido como assinatura neural da hipnose;

7.2 Quais alterações e estruturas anatômicas estão envolvidas no processo de hipnose;

7.3 Quais os desdobramentos desse tipo de conhecimento para aplicação prática;

8. Estrutura do Rapport;

8.1 Criação, importância e influência sobre o resultado do processo hipnótico. Base científica da aplicação;

9. Medos, mitos e preconceitos;

9.1 Esclarecendo mal-entendidos, e preparando a pessoa para a hipnose;

10. Hipnose e Mitos – Versão 2;

10.1 Eliminando medos e mitos que os próprios hipnoterapeutas aprenderam sobre o tema;



11. Estado hipnótico e sintomatologia do transe;

11.1 O que avaliar durante a hipnose. Qual a necessidade e importância desses sinais;

11.2 Existe algum fator ou resposta característica que sinalize a hipnose?

11.3 Quais sinais são realmente entendidos e percebidos por estudos;

12. Faculdade crítica x Fator Crítico;

12.1 Aprenda um modelo (teórico/filosófico) simplificado para explicar o início da hipnose;

13. Escala de Fenômenos;

13.1 O que esperar e quando esperar um tipo de resposta;

13.2 Como explorar uma sequência de fenômenos;

14. Loop Hipnótico;

14.1 Vivência e estímulo de sensações que facilitam o processo de hipnose;

14.2 Como gerar o engajamento necessário para condução do cliente;



15. Exercício de Sugestibilidade;

15.1 Preparação e facilitação para estabelecimento do transe hipnótico

15.2 Conheça sobre a existência de um programa científico para aumento da resposta às sugestões;

16. Perfil Psicológico e Hipnotizabilidade;

16.1 Todas as pessoas podem ser hipnotizadas ? Aprenda o que a ciência fala sobre o tema;

16.2 Quais influências podem interferir na resposta à hipnose;

16.3 Existem características que interferem na resposta da hipnose ?
O que pode ser feito para melhorar a resposta;

17. Induções;

17.1 Aprenda como levar alguém de forma rápida, eficaz e ética a um estado de hipnose;

17.2 Como a ciência entende o processo de indução e sua importância . Hipóteses sobre a indução e sua influência no cérebro. Ela é importante ou não ?





18. Estrutura das sugestões;

18.1 Como desenvolver a melhor sugestão para alcançar resultados práticos;

19. Níveis de Transe;

19.1 Sabendo o caminho e estrutura a seguir durante a hipnose;

19.2 O que são níveis de transe e qual sua relevância para o processo

20. Aprofundamento;

20.1 O que significa e o que realmente é o aprofundamento;

20.2 Aumentado a resposta às sugestões e experiência subjetiva da hipnose;

20.3 Princípios da homoação e heteroação;

21. Estado de Esdaile;

21.1 O que é o Estado de Esdaile;

21.2 Características, indicações e passo a passo para seu estabelecimento;



22. Ab-reações;

22.1 Sabendo lidar com situações indesejadas durante a hipnose;

22.2 Estimular o controlar a resposta - entenda a intenção;

23. Regras da Mente de G. Kein;

23.1 Saiba como sua mente funciona segundo alguns pontos didáticos e como utilizar esse conhecimento de forma prática para alcançar resultados;

23.2 Quais relações podem ser feitas desses pontos com a visão científica;

24. Auto-hipnose;

24.1 Aprenda a “acessar” o estado de hipnose e produzir benefícios alcançando resultados fantásticos. Tudo isso utilizando seu próprio potencial, sem ajuda de terceiros;

25. Dificuldades do Processo;

25.1 Quais fatores podem influenciar negativamente a hipnose e como lidar com esses pontos;





26. Facilitadores;

26.1 O que a ciência conhece sobre fatores que influenciam e facilitam a experiência da hipnose;

27. Perigos Potenciais;

27.1 O que esperar e como atuar para utilizar a hipnose com ética e segurança;

27.2 Quando não usar o potencial da hipnose para evitar intercorrências.



MATERIAL DIDÁTICO

- . Vídeos em sala
- . Apostila

PRÉ REQUISITOS

- . Maiores de 18 anos
- . Ensino médio completo

CARGA HORÁRIA

- . 3 dias
- . Período integral das 09:00h às 20:00h



LOCAL

Avenida Copacabana , 325 – Sala 214/215
Alphaville – Barueri/SP

CONTATO

- . e-mail: contato@CortexAcademy.org
- . Whatsapp: 55 11 97673-4664
- . Instagram: @Cortex_Academy
- . Site: www.cortexacademy.com.br
- . Departamento Comercial: **Rafael Santos**

