



Seja muito bem vindo(a) à

CORTEX ACADEMY.

Um novo conceito na formação de Hipnoterapia.



O propósito da Cortex Academy é formar e desenvolver profissionais através dos ensinamentos da ciência. Por isso, nosso curso conta com um dos instrutores pioneiros no Brasil a aplicar princípios da Neurociência na hipnose.

Entenda como a Cortex Academy pode transformar você em um profissional diferenciado:

- . Entenda o que é e como a hipnose atua dentro do cérebro, baseado em conhecimentos científicos;
- . Aprenda a criar e a conduzir o estado hipnótico de forma rápida, segura e eficaz, utilizando a linguagem para alterar a percepção da realidade;
- . Descubra um modelo didático e simplificado sobre o funcionamento da nossa mente;



- . Mergulhe e entenda a realidade conhecida como “Estado de hipnose”;
- . Aprenda como conduzir e gerar resultados rápidos, utilizando o conceito de terapias breves – pesquisados desde 1985.;
- . Adquira o respaldo científico necessário para fazer com que você se torne um profissional diferenciado e exclusivo para obter destaque no mercado.

Agora, some tudo isso a um treinamento intensivo criado e orientado por instrutores que possuem mais de 17 anos de prática e atuação, com evidências e resultados de extrema excelência.

Concluindo nosso curso de Formação Completa em Hipnoterapia, você estará preparado para trilhar seu caminho profissional como hipnoterapeuta e transformar vidas.



CONTEÚDO DO CURSO

Módulo 1 - Hipnose: Alterando a percepção da realidade

1. Base do conhecimento científico;
2. Hipnose, Hipnoterapia e Legislação Brasileira;
 - 2.1 Conheça seus limites de atuação;
 - 2.2 Como defender sua atuação com base na legislação;
3. Hipnose – Estado ou Instante - Comunicação, imaginação ou algo mais?!
 - 3.1 Possíveis definições e entendimento do que é a hipnose segundo estudos científicos;
 - 3.2 Diferentes teorias para explicação do fenômeno
 - 3.3 Efeitos e Características do estado hipnótico avaliados cientificamente;
 - 3.4 Saiba diferenciar o que é hipnose segundo a ciência e não apenas o que dizem normalmente em diferentes cursos.;



4. Hipnose - Vocabulário e semântica: conheça as palavras e termos relativos ao tema;

4.1 Vocabulário e semântica. Entendendo e sabendo se comunicar utilizando sua nova linguagem;

5. Modelo da Mente;

5.1 Modelo explicativo sobre o funcionamento da mente humana e desenvolvimentos das percepções individuais. Saiba utilizar esse modelo para potencializar o resultado da hipnose, mas não como forma de planejamento de sessão;

6. Pre-Talk;

6.1 Como melhor preparar uma pessoa para passar pela hipnose;

6.2 O que utilizar, segundo estudos científicos, para facilitar o processo de hipnose;

6.3 O que pesquisas mostram que deve ser evitado para permitir uma melhor condução da hipnose;



7. Cérebro em hipnose;

7.1 Conheça sobre o que pode ser conhecido como assinatura neural da hipnose;

7.2 Quais alterações e estruturas anatômicas estão envolvidas no processo de hipnose;

7.3 Quais os desdobramentos desse tipo de conhecimento para aplicação prática;

8. Estrutura do Rapport;

8.1 Criação, importância e influência sobre o resultado do processo hipnótico. Base científica da aplicação;

9. Medos, mitos e preconceitos;

9.1 Esclarecendo mal-entendidos, e preparando a pessoa para a hipnose;

10. Hipnose e Mitos – Versão 2;

10.1 Eliminando medos e mitos que os próprios hipnoterapeutas aprenderam sobre o tema;



11. Estado hipnótico e sintomatologia do transe;

11.1 O que avaliar durante a hipnose. Qual a necessidade e importância desses sinais;

11.2 Existe algum fator ou resposta característica que sinalize a hipnose?

11.3 Quais sinais são realmente entendidos e percebidos por estudos;

12. Faculdade crítica x Fator Crítico;

12.1 Aprenda um modelo (teórico/filosófico) simplificado para explicar o início da hipnose;

13. Escala de Fenômenos;

13.1 O que esperar e quando esperar um tipo de resposta;

13.2 Como explorar uma sequência de fenômenos;

14. Loop Hipnótico;

14.1 Vivência e estímulo de sensações que facilitam o processo de hipnose;

14.2 Como gerar o engajamento necessário para condução do cliente;



15. Exercício de Sugestibilidade;

15.1 Preparação e facilitação para estabelecimento do transe hipnótico

15.2 Conheça sobre a existência de um programa científico para aumento da resposta às sugestões;

16. Perfil Psicológico e Hipnotizabilidade;

16.1 Todas as pessoas podem ser hipnotizadas ? Aprenda o que a ciência fala sobre o tema;

16.2 Quais influências podem interferir na resposta à hipnose;

16.3 Existem características que interferem na resposta da hipnose ?
O que pode ser feito para melhorar a resposta;

17. Induções;

17.1 Aprenda como levar alguém de forma rápida, eficaz e ética a um estado de hipnose;

17.2 Como a ciência entende o processo de indução e sua importância . Hipóteses sobre a indução e sua influência no cérebro. Ela é importante ou não ?





18. Estrutura das sugestões;

18.1 Como desenvolver a melhor sugestão para alcançar resultados práticos;

19. Níveis de Transe;

19.1 Sabendo o caminho e estrutura a seguir durante a hipnose;

19.2 O que são níveis de transe e qual sua relevância para o processo

20. Aprofundamento;

20.1 O que significa e o que realmente é o aprofundamento;

20.2 Aumentado a resposta às sugestões e experiência subjetiva da hipnose;

20.3 Princípios da homoação e heteroação;

21. Estado de Esdaile;

21.1 O que é o Estado de Esdaile;

21.2 Características, indicações e passo a passo para seu estabelecimento;



22. Ab-reações;

22.1 Sabendo lidar com situações indesejadas durante a hipnose;

22.2 Estimular o controlar a resposta - entenda a intenção;

23. Regras da Mente de G. Kein;

23.1 Saiba como sua mente funciona segundo alguns pontos didáticos e como utilizar esse conhecimento de forma prática para alcançar resultados;

23.2 Quais relações podem ser feitas desses pontos com a visão científica;

24. Auto-hipnose;

24.1 Aprenda a “acessar” o estado de hipnose e produzir benefícios alcançando resultados fantásticos. Tudo isso utilizando seu próprio potencial, sem ajuda de terceiros;

25. Dificuldades do Processo;

25.1 Quais fatores podem influenciar negativamente a hipnose e como lidar com esses pontos;





26. Facilitadores;

26.1 O que a ciência conhece sobre fatores que influenciam e facilitam a experiência da hipnose;

27. Perigos Potenciais;

27.1 O que esperar e como atuar para utilizar a hipnose com ética e segurança;

27.2 Quando não usar o potencial da hipnose para evitar intercorrências.



Módulo 2 – Hipnoterapia e a Ciência por trás da mudança

1. Quem somos nós?

1.1 Aprenda sobre algumas bases entendidas de como o ser humano percebe e reage a estímulos;

2. Sistemas de terapia;

2.2 Diferenças e semelhanças entre diferentes abordagens de terapia. Conhecendo os bastidores da hipnoterapia e sua estrutura;

3. Padrões Sistematizados e Desvios de Julgamento;

3.1 Entenda como seu cérebro cria e utiliza padrões de percepção e o que pode ser feito para responder da melhor forma nos momentos necessários;

4. Eficácia da hipnoterapia;

4.1 Fatores conhecidos, segundo pesquisas, que influenciam no resultado de uma psicoterapia;

4.2 Pontos de semelhança entre diferentes sistemas de terapia e a hipnoterapia;



4.3 Avaliação para criação de uma estrutura para sobreposição da técnica;

5. Estrutura da sessão de hipnoterapia;

5.1 Como estruturar uma sessão e pré-sessão de forma a maximizar os resultados do processo;

5.2 Abordagem de retorno pós-sessão. Como se comportar e o que avaliar após a primeira sessão de hipnoterapia;

5.3 Como direcionar o cliente no retorno para melhor aproveitamento do restante do processo;

6. Anamnese e Pre-Talk;

6.1 Avaliação da demanda e possibilidades de abordagem;

6.2 Como melhor preparar o cliente para o processo de hipnoterapia;

6.3 Fazendo da anamnese parte da transformação - aplicação de conceitos de mudança na conversa prévia;

7. O processo da terapia

7.1 Entendendo as bases do processo e como desenvolver sua abordagem;



- 7.2 Estrutura básica da Abordagem Cortex Academy;
- 7.3 Pilares do processo e possibilidade de inserção prática;
- 8. Queixas principais e demanda nos consultórios;
 - 8.1 Indicações e Contraindicações da hipnoterapia;
 - 8.2 O que a ciência demonstra ser possível e eficaz ser abordado com a hipnose na terapia;
 - 8.3 O que pode ser trabalhado por influência indireta;
- 9. Pilares do processo terapêutico | Cortex Academy;
- 10. Mensagens Subliminares;
 - 10.1 Avaliação científica do conceito e possibilidades de aplicação;
 - 10.2 Uso de conceitos baseados em evidência para aumento da eficácia da terapia;
 - 10.3 Mecanismos que influenciam na percepção e resposta a estímulos;
- 11. Sistema Nervoso central;
 - 11.1 Estrutura macro e sua importância para entendimento e aplicação prática de conceitos na terapia;



11.2 Estrutura micro básica para entendimento e aplicação prática da hipnoterapia;

12. Processos cerebrais;

12.1 Saiba como nosso cérebro processa informações e qual aplicação clínica desse conhecimento;

12.2 Fisiologia e direcionamento de percepção;

12.3 Realidade e percepção de estímulos - como intervir na interpretação de estímulos e suas consequências;

13. Estrutura neural;

13.1 Entendendo a base da comunicação cerebral e armazenamento de informações;

13.2 Abordagem Estrutural – neurofisiologia e fisiologia sistêmica;

13.3 Aprenda sobre a base fisiológica que influencia na mudança durante a terapia e como potencializar a resposta;

14. Aprendizado;

14.1 Gerando as bases de processamento de informação;

14.2 Estágios e influências sobre o aprendizado;



- 14.3 Como utilizar a hipnose para melhora do potencial;
- 15. Processos Associativos;
 - 15.1 Associação de informações e relação com respostas;
- 16. Cérebro disfuncional;
 - 16.1 Quando a hipnoterapia chega a um “limite”. Sabendo mais sobre patologias que alteram o funcionamento do seu cérebro;
 - 16.2 Influências fisiológicas e limitações no processo de mudança. O que pode ser feito para intervir;
- 17. Processamento de informações;
 - 17.1 Cérebro preditivo x reativo;
 - 17.2 Respostas automatizadas. Modulação e alteração de respostas automáticas;
- 18. Mecanismos de percepção e criação da realidade;
 - 18.1 Saiba educar e influenciar a forma como seu cliente vive as experiências;

19. Estrutura e base da mudança;

19.1 Aplicação prática de um modelo simplificado para melhor didática no entendimento do processo aplicado para transformação na terapia;

20. Ancoragem / Compounding;

20.1 O que é ancoragem e qual sua base fisiológica - como esse conhecimento altera sua prática terapêutica;

20.2 Alteração de padrões de resposta baseado em conceitos de estímulos sobre neurônios;

20.3 Derivação do “Método Burst” de ativação neural para reforço de ideias durante a terapia;

21. Comportamento e sua base fisiológica;

21.1 Níveis de análise;

21.2 Influência da cognição;

21.3 Possibilidade de influência sobre o comportamento ;



22. Personalidade;

22.1 Entendendo o “padrão ouro” na ciência sobre o tema;

22.2 Quais as possibilidades de intervenção;

22.3 Quais limites podem existir na terapia;

23. Memórias;

23.1 Substrato da hipnoterapia;

23.2 Sua influência e importância no processo;

23.3 Aprenda sobre diferentes tipos e conhecimentos sobre potencialização dos resultados com base em memórias;

24. Regressão;

24.1 Exploração dos conceitos e passo a passo da resignificação pela regressão;

24.2 Base envolvida na construção da abordagem;

24.3 Indicações e contra-indicações;

25. Emoções – Construção e Influências;

25.1 Entenda como as emoções são originadas e como podemos influenciar em sua construção;

25.2 Qual sua influência em nosso comportamentos e percepções e como modular suas influências;

25.3 Emoção x Razão - Interação e abordagem prática;

26. Educação interoceptiva;

26.1 Integração mente e corpo na criação de uma realidade.

Conduzindo novas percepções para o cliente - base comprovada com resultado de atuação;

26.2 Correlação com emoções e comportamentos padronizados.

Aprenda como atuar para não ir contra a fisiologia e sim utilizá-la ao seu favor;

26.3 Manejo e consumo energético - avaliação de alteração de padrões fisiológicos e justificativas;

27. Hipnose na modulação de dor - (Aula específica com o neurocirurgião e especialista em dor - Dr. Benedito Amorim);

27.1 Mecanismos de funcionamento e interpretação do estímulo;

27.2 Uso da hipnose na modulação e controle da resposta;

27.3 Estruturas e fatores envolvidos na modulação;



- 28. Imaginação guiada;
 - 28.1 Linguagem e padrões de comunicação para gerar mudança;
- 29. “Sala das Memórias”;
 - 29.1 Técnica para dessensibilização e “reprogramação”;
- 30. “Gift Box”;
 - 30.1 Insights, criatividade e mudança - uso de livre associação
- 31. Perdão na terapia;
 - 31.1 Entendendo sua importância e funcionamento segundo conceitos científicos;
- 32. Respostas ideo-motoras na terapia;
 - 32.1 Utilidade prática, indicação, aplicação;
- 33. Progressão;
 - 33.1 Base fisiológica e passo a passo. Utilizando o futuro para influenciar o presente;
 - 33.2 Condicionantes e mecanismos básicos de atuação;
- 33. Dessensibilização sistemática;
 - 33.1 Aplicação e explicação dos conceitos envolvidos;



- 33.2 Entendimento do processo e influências;
- 34. Terapia dos Estados do Ego;
 - 34.1 Entendendo e aplicando a técnica;
 - 34.2 Extraíndo conceitos envolvidos e possíveis adaptações;
- 35. Hábitos e suas dimensões;
 - 35.1 Saiba como os hábitos funcionam e como podemos estimular novos padrões ou quebrar antigos;
- 36. Criação de estímulos;
 - 36.1 Utilização do potencial humano para geração de mudanças e exploração de limites;
- 37. Esporte e Performance;
 - 37.1 Como aplicar conceitos potencializados pela hipnose para melhores resultados;
- 38. Foco, concentração e estudos;
 - 38.1 Saiba sobre os princípios por trás da demanda e como trabalhar para chegar ao resultado;
 - 38.2 Entenda as limitações e esclareça os mitos criados por outros instrutores de hipnoterapia;

39. Hipnose e emagrecimento;

39.1 Conheça conceitos necessários para abordagem dessa demanda;

40. Depressão e ansiedade;

40.1 Entenda um pouco mais sobre esses problemas. Como atuar com a hipnoterapia;

40.2 Necessidade de avaliação multidisciplinar e atuação integrada;

41. Vícios;

41.1 Saiba o que está envolvido nesse tipo de demanda e como podemos trabalhar utilizando a hipnoterapia;

41.2 Limites e necessidade de intervenção multidisciplinar;

42. Discussão de Casos Clínicos Reais;

42.1 Aprenda e ganhe experiência apresentação de casos reais;



Módulo 3 – Hipnose na Medicina

1. Neurofisiologia da Hipnose (evidência científica)
2. Indicações e contraindicações
3. Técnicas de urgência/emergência
4. Controle de Dor (dor aguda x crônica)
5. Hipnose no Câncer
6. Hipnose e Medicina Paliativa
7. Hipnose em Catástrofes

Módulo 4 – Gestão e a Carreira do Hipnoterapeuta

1. Gestão de rotinas e produtividade
2. Conceitos sobre Controle Financeiro; o Orçamento do Hipnoterapeuta
3. Abertura de Empresa e Legalização da Profissão
4. Atendimentos
5. Remuneração / Faturamento
6. Identificação de Mercado e Oportunidades
7. Gestão de Resultados



Módulo 5 - Atendimento de Terapia online

1. Vantagens da Terapia online
2. Cuidados necessários
3. Sugestões importantes na Indução
4. Regressão online
5. Valores e pagamentos

METODOLOGIA

- . Treinamento único, teórico-prático-vivencial, que mudará a forma como você percebe e cria a sua realidade;
- . Abordagem estruturada em conceitos científicos que embasam cada momento e aplicação das técnicas durante o processo;
- . Construção completa do terapeuta, com visão sistêmica do ser humano, capaz de trabalhar de forma séria, extraindo os melhores resultados.

CERTIFICAÇÃO

- . Certificado 1 | CORTEX ACADEMY
É emitido ao final do curso, dando aptidão ao aluno para início imediato dos atendimentos.
- . Certificado 2 | DAVE ELMAN HYPNOSIS INSTITUTE



MATERIAL DIDÁTICO

- . Vídeos
- . Apostilas ou e-book

PRÉ REQUISITOS

- . Maiores de 18 anos
- . Ensino médio completo

CARGA HORÁRIA

- . 8 dias
- . Período integral das 09:00h às 20:00h



LOCAL

Alameda Xingu, 350 – 20º andar – Conj. 2002
Alphaville – Barueri/SP

CONTATO

- . e-mail: contato@CortexAcademy.org
- . Whatsapp: 55 11 97673-4664
- . Instagram: [@Cortex_Academy](https://www.instagram.com/Cortex_Academy)
- . Site: CortexAcademy.org
- . Departamento Comercial: Geovana Gonzaga



. A imersão de 8 dias não visa exclusivamente preparar o aluno com conteúdo teórico, mas também aplicar o conhecimento de forma prática para sedimentação do aprendizado, além de permitir a vivência dos conceitos em um processo de transformação individual.



Conheça a Cortex Academy e aprenda
Hipnoterapia com grandes referências do Brasil.



*Este conteúdo é apenas um guia teórico. Diferentes tópicos e conteúdos adicionais serão acrescentados e desenvolvidos em sala para perfeito entendimento do processo de hipnoterapia, da ciência envolvida e para criação das melhores estratégias para mudança.